



SAVING ENERGY



Mari Berhemat Listrik di Rumah!



DAFTAR ISI

CONTOH PERHITUNGAN BIAYA KONSUMSI PERALATAN LISTRIK

RUANG KELUARGA

TV 21 Inch	04
Audio Stereo Set	04
AC Split ½ PK	05
Kipas Angin	05
Komputer	06
Game Player	06
Lampu Bohlam 60 Watt	07
Lampu Hemat Energi (LHE) 12 Watt	07

RUANG DAPUR

Microwave	08
Blender	08
Kompor Listrik	09
Penanak/Penghangat Nasi	09
Kulkas 120 Liter	10
Seterika	10
Dispenser	11
Pemanggang Roti	11

RUANG MANDI

Pemanas Air	12
Mesin Cuci	12
Pompa Air	13

RUANG KELUARGA

TV 21 inch

Konsumsi Daya 68 Watt

Asumsi pemakaian 8 jam per hari

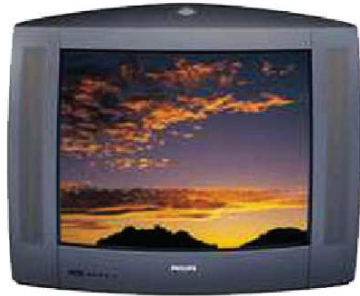
Estimasi biaya pemakaian listrik :

Rp. 8.160/bulan

Standby power 6 Watt

Asumsi standby 14 jam per hari

(tambah biaya) **Rp. 1.260/bulan**



Tips hemat listrik pada TV :

- Atur volume sesuai kebutuhan.
- Matikan TV jika tidak digunakan, dan hindari penggunaan “standby mode” (mematikan dari remote control).
- Penggunaan fungsi timer sebaik-baiknya untuk mengatur pemakaian.



Audio/Stereo Set

Konsumsi Daya 50 Watt

Asumsi pemakaian 2 jam per hari

Estimasi biaya pemakaian listrik :

Rp. 1.500/bulan

Standby power 22 Watt

Asumsi standby 14 jam per hari

(tambah biaya) **Rp. 4.620/bulan**

Tips hemat listrik pada Audio/Stereo Set :

- Atur volume sesuai kebutuhan.
- Matikan peralatan jika tidak digunakan, dan hindari penggunaan “standby mode” (mematikan dari remote control).
- Penggunaan fungsi timer sebaik-baiknya untuk mengatur pemakaian.

AC Split ½ PK

Konsumsi Daya 430 Watt

Asumsi pemakaian 8 jam per hari

Estimasi biaya pemakaian listrik :

Rp. 51.600/bulan



Tips hemat listrik pada AC :

- Matikan AC bila ruangan tidak dipergunakan dalam waktu lama.
- Tutup pintu dan jendela jika AC sedang menyala.
- Atur suhu AC sesuai kebutuhan, sekitar 23-25°C, semakin dingin suhu semakin besar konsumsi listriknya.
- Pergunakan kaca film pada jendela ruangan.
- Gunakan timer untuk mengatur pemakaian agar sesuai kebutuhan.
- Bersihkan AC secara berkala.



Kipas Angin

Konsumsi Daya 103 Watt

Asumsi pemakaian 8 jam per hari

Estimasi biaya pemakaian listrik :

Rp. 12.360/bulan

Tips hemat listrik pada Kipas Angin :

- Atur kecepatan kipas sesuai kebutuhan, semakin tinggi kecepatan kipas semakin besar konsumsi listriknya.
- Jika ada, pergunakan timer untuk mengatur pemakaian agar sesuai kebutuhan.
- Matikan kipas angin bila tidak digunakan.

Komputer

Konsumsi Daya 140 Watt

Asumsi pemakaian 5 jam per hari

Estimasi biaya pemakaian listrik :

Rp. 13.500/bulan

Standby power 8 Watt

Asumsi pemakaian 19 jam per hari

(tambah biaya) **Rp. 2.280/bulan**



Tips hemat listrik pada Komputer :

- Matikan layar monitor daripada memposisikan "standby mode" bila sedang istirahat.
- Hindari penggunaan screensaver, karena akan merubah setting layar monitor untuk selalu aktif.
- Gunakan resolusi display dan brightness yang rendah.
- Gunakan wallpaper dengan warna hitam.
- Atur "Power Setting" agar monitor dapat menset power "off" secara otomatis.
- Matikan komputer (CPU) dan cabut kabelnya bila tidak digunakan dalam jangka waktu yang lama.



Game Player

Konsumsi Daya 20 Watt

Asumsi pemakaian 5 jam per hari

Estimasi biaya pemakaian listrik :

Rp. 1.500/bulan

Tips hemat listrik pada Game Player :

- Gunakan peralatan sesuai kebutuhan.
- Matikan peralatan jika tidak digunakan, dan hindari penggunaan "standby mode".

Lampu Bohlam 60 Watt

Konsumsi Daya 60 Watt

Asumsi pemakaian 8 jam per hari

Estimasi biaya pemakaian listrik :

Rp. 7.200/bulan



Lampu Hemat Energi (LHE) 12 Watt

Konsumsi Daya 12 Watt

Asumsi pemakaian 8 jam per hari

Estimasi biaya pemakaian listrik :

Rp.1.440/bulan



Tips hemat listrik pada Penerangan :

- Matikan lampu bila ruangan tidak digunakan.
- Pergunakan lampu hemat energi (LHE), kurangi penggunaan lampu bohlam/pijar. (*contoh : LHE 12 Watt terangnya setara dengan lampu bohlam 60 Watt).
- Buka gorden atau tirai di siang hari hingga penerangan alami bisa digunakan.
- Bersihkan lampu yang berdebu, karena debu bisa mengurangi tingkat penerangan.
- Gunakan cat berwarna cerah untuk interior dan furniture anda.
- Sedapat mungkin 1 saklar untuk 1 titik penerangan.

RUANG DAPUR

Microwave

Konsumsi Daya 1270 Watt

Asumsi pemakaian ½ jam per hari

Estimasi biaya pemakaian listrik :

Rp. 9.525/bulan



Tips hemat listrik Microwave :

- Pergunakan microwave untuk menghangatkan makanan pada volume maksimum, sehingga mengurangi frekuensi penggunaan yang tidak diperlukan.
- Perhatikan waktu yang digunakan untuk menghangatkan makanan, karena ada kalanya makanan telah menjadi hangat pada waktu yang singkat.



Blender

Konsumsi Daya 130 Watt

Asumsi pemakaian ½ jam per hari

Estimasi biaya pemakaian listrik :

Rp. 975/bulan

Tips hemat listrik pada Blender :

- Tambahkan air secukupnya pada bahan yang akan di-blender, sehingga mengurangi kinerja putaran mesin.
- Jika perlu, gabungkan sekaligus bahan yang akan di-blender daripada mem-blender satu-persatu.

Kompur Listrik

Konsumsi Daya 380 Watt

Asumsi pemakaian 4 jam per hari

Estimasi biaya pemakaian listrik :

Rp. 22.800/bulan



Tips hemat listrik pada Kompur Listrik :

- Menggunakan kompor listrik jika benar-benar perlu.
- Segera matikan bila kompor tidak digunakan.



Penanak/Penghangat Nasi

Konsumsi Daya :

- Menanak nasi 465 Watt

- Menghangatkan nasi 65 Watt

Asumsi pemakaian 9 jam per hari

(1 jam menanak nasi,

8 jam menghangatkan nasi)

Estimasi biaya pemakaian listrik :

Rp. 14.775/bulan

Tips hemat listrik pada Penanak/Penghangat Nasi :

- Sebaiknya diamkan dahulu beras beserta air yang akan dimasak selama kurang lebih 30 menit agar mengembang secara alami, sebelum dimasukkan ke dalam penanak nasi, untuk mengurangi waktu pemasakan.
- Perhatikan rutinitas makan di keluarga anda. Ada baiknya mengurangi penggunaan fungsi penghangat nasi; untuk satu kali sesi makan, menanaklah nasi tepat dengan kebutuhan seluruh keluarga, setelah itu matikan.

Kulkas 120 Liter

Konsumsi Daya :

- kompresor menyala 50 Watt;
- kompresor standby 12 Watt.

Asumsi pemakaian 24 jam per hari
(12 jam kompresor menyala,
12 jam kompresor standby)

Estimasi biaya pemakaian listrik :

Rp. 13.860/bulan

Tips hemat listrik pada Kulkas :

- Pintu kulkas harus ditutup rapat, buka jika perlu.
- Atur suhu kulkas sesuai kebutuhan.
- Jangan memasukkan makanan dan minuman yang masih panas.
- Tempatkan kulkas jauh dari sumber panas.



Setrika

Konsumsi Daya 300 Watt

Asumsi pemakaian 1 jam per hari

Estimasi biaya pemakaian listrik :

Rp. 4.500/bulan

Tips hemat listrik Setrika :

- Persiapkan terlebih dahulu pakaian yang akan disetrika, kalau perlu lipat/rapikan terlebih dahulu, sehingga tidak membuang waktu pada saat menyetrika.
- Atur tingkat panas sesuai dengan kondisi bahan pakaian yang akan disetrika.
- Matikan setrika segera setelah selesai digunakan.

Dispenser

Konsumsi Daya :

- menyala 250 Watt ;
- standby 6 Watt

Asumsi pemakaian 24 jam per hari

(Menyala 2 jam, Standby 22 jam)

Estimasi biaya pemakaian listrik :

Rp. 9.480/bulan



Tips hemat listrik pada Dispenser :

- Kurangi penggunaan fasilitas air dingin pada dispenser jika sudah mempunyai kulkas.
- Jika perlu, tampung air panas dari dispenser ke termos lalu matikan fungsi air panasnya.
- Cabut aliran listrik bila dispenser tidak digunakan dalam waktu lama, terutama malam hari.



Pemanggang Roti/ Toaster

Konsumsi Daya 380 Watt

Asumsi pemakaian ½ jam per hari

Estimasi biaya pemakaian listrik :

Rp. 2.850/bulan

Tips hemat listrik pada Pemanggang Roti/Toaster :

- Persiapkan semua roti yang akan dipanggang sebelum toaster dinyalakan.
- Jika ada, pergunakan fasilitas timer untuk mengatur lama waktu memanggang.

RUANG MANDI

Pemanas Air

Konsumsi Daya 400 Watt

Asumsi pemakaian 2 jam per hari

Estimasi biaya pemakaian listrik :

Rp. 12.000/bulan



Tips hemat listrik pada Pemanas Air :

- Mandi dengan shower atau gayung lebih baik daripada bathtub.
- Penggunaan alat jika benar – benar diperlukan.
- Segera matikan alat bila selesai dipergunakan.



Mesin Cuci

Konsumsi Daya :

- Mencuci/membilas 250 Watt

- Mengeringkan 300 Watt.

Asumsi pemakaian 1,5 jam per hari
(Mencuci dan membilas 1 jam,
mengeringkan ½ jam).

Estimasi biaya pemakaian listrik :

Rp. 6.000/bulan

Tips hemat listrik pada Mesin Cuci :

- Gunakan mesin cuci sekaligus bila cucian sudah terkumpul banyak.
- Hindari penggunaan fasilitas pengering dari mesin cuci, penggunaan panas matahari untuk pengeringan secara alami.

Pompa Air

Konsumsi Daya 650 Watt

Asumsi pemakaian 3 jam per hari

Estimasi biaya pemakaian listrik :

Rp. 29.250/bulan



Tips hemat listrik pada Pompa Air :

- Gunakan pompa air untuk mengisi penampungan (tandon), bukan untuk mengalirkan air ke dalam rumah (bak mandi, mesin cuci, dsb).
- Gunakan pelampung air otomatis sehingga aliran listrik akan terputus dan pompa berhenti bekerja bila penampung sudah penuh.

Catatan:

- Harga listrik rata-rata per kWh = Rp. 500,- (belum termasuk abonemen PLN dan pajak)
- Konsumsi daya peralatan bergantung pada merk/type ukuran.
- Tarif Dasar Listrik (TDL) dapat berubah sewaktu-waktu sesuai dengan keputusan pemerintah.

**Kunci penghematan
listrik berawal dari diri
kita sendiri,**

maka

**mari berhemat listrik
di rumah kita
sekarang juga!**

Buku ini dipersembahkan oleh :

Penyusun



SAVING ENERGY

PT. Energy Management Indonesia (Persero)